

泾县稼祥中学作息时间表

(2024年2月26日~4月30日)

起 床：6:30

晨 会：7:20—7:50 (九年级)

第一节：8:00—8:40

大课间：8:40—9:10

第二节：9:10—9:50

第三节：10:00—10:40

第四节：10:50—11:30

午 休：11:30—13:40

书 法：13:40—14:00

第五节：14:00—14:40

第六节：14:50—15:30

眼保健：15:30—15:35

第七节：15:45—16:25

课后服务 (一)：16:35—17:15

课后服务 (二)：17:25—18:05 (七八年级)

晚自习：18:40—20:40

就 寝：22:00

泾县稼祥中学作息时间表

(2024 年 5 月 6 日~9 月 30 日)

起 床：6:30

晨 会：7:20—7:50（九年级）

第一节：8:00—8:40

大课间：8:40—9:10

第二节：9:10—9:50

第三节：10:00—10:40

第四节：10:50—11:30

午 休：11:30—13:55

书 法：13:55—14:15

第五节：14:15—14:55

第六节：15:05—15:45

眼保健：15:45—15:50

第七节：16:00—16:40

课后服务（一）：16:50—17:30

课后服务（二）：17:40—18:20（七八年级）

晚自习：19:00—21:00

就 寝：22:00