

2024 年宁国市广场舞比赛竞赛规程

一、竞赛时间和地点

时间：2024 年 8 月 8 日

地点：宁国市城南学校体育馆

二、竞赛项目和组别

竞赛项目：各参赛队自行创编或选编一套广场舞，内容形式不限。

竞赛组别：①机关、企事业组 ②乡镇组 ③街道社区组

三、运动员资格

（一）机关、企事业组

1. 运动员必须是机关、事业（含市直学校）、企业单位职工（含合同工），年龄须在 18 周岁以上，60 周岁以下，男、女不限（鼓励男性参赛）。派驻单位职工可代表所派驻机关事业（含市直学校）、企业单位参加，但只能代表一支队伍参赛，禁止跨代表队参赛；

2. 垂直管理单位参赛人员以工资关系在宁国市为准，外县（市、区）不可参加。

（二）乡镇组、街道（社区）组

1. 参赛运动员必须是乡镇、街道（社区）本单位、本辖区职工或居民。年龄在 18 周岁以上，65 周岁以下，男、女不限（鼓励男性参赛）；

2. 派驻单位职工可代表所派驻乡镇参加，但只能代表一支队

伍参赛，禁止跨代表队参赛。

四、参加要求

（一）各乡镇限报 1 支队伍参赛；各街道以社区为单位，每个社区限报 1 支队伍参赛；

（二）各组别可报领队 1 人、教练 1 人、上场比赛队员 8 至 16 人，参赛队员可兼领队、教练；

（三）各参赛队要求服装统一，有时代和运动特色；

（四）运动员身体健康，须购买赛事期间意外伤害保险；

（五）运动员参赛资格经查实有违反规定的，取消其所在队伍参赛资格和比赛成绩；

（六）各参赛队于 2024 年 7 月 25 日前，将纸质盖章的报名表、第二代身份证件复印件和参赛责任书及个人健康承诺书，交至市教体局体育科。电子版报名表发至 QQ 邮箱：472114661，联系人：李燕，联系电话：4013107。报名确认以纸质为准。

五、竞赛办法

（一）执行由国家体育总局社会体育指导中心审定的《广场舞竞赛规则》（2018 年 1 月人民体育出版社出版发行）；

（二）采取裁判现场评分方式，各参赛队抽签决定出场顺序，根据成绩高低排定名次；

（三）自选套路音乐时长为 3 分 30 秒至 4 分 30 秒，如因参赛队音乐制作问题导致在比赛时出现音乐播放不清晰或意外中断、终止等问题，现场裁判视情况予以扣分处理；比赛场地 18 米×16 米，标记带宽 5cm；

（四）服装与轻器械

1. 参赛队员着装需适宜运动，可根据表演需要穿着具有特色款式的比赛服装，需符合动作与曲目风格；禁止任何不文明、不健康的元素，服装不得过于暴露；禁止佩戴可能伤及自身或他人的配饰；允许参赛队员画淡妆，可以做发型，但头发不能遮脸，不得造型怪异；

2. 比赛时可使用手持轻器械，应具有健身性，安全性。

六、名次与奖励

（一）根据各组别参赛队报名情况，设一等奖 1 名、二等奖 3 名、三等奖 4 名，颁发奖牌并给予奖励；

（二）设体育道德风尚奖和优秀组织奖若干，颁发奖牌；

（三）各组别参赛队只有 8 支或不足 8 支队伍，减一录取；各组别参赛队不足 6 支的将与其他组别合并。

七、领队会议及交通

（一）2024 年 8 月 6 日下午 3:00 在市教体局七楼会议室召开领队、教练联席会议，请各参赛队准时参加(不另行通知)；

（二）比赛期间各参赛队往返交通、餐饮及参赛所涉及相关费用自理。

八、仲裁委员、裁判员

比赛仲裁、裁判员由组委会统一负责选调。

九、本规程解释权属比赛组委会。

十、未尽事宜，另行通知。

附件 1:

2024 年宁国市广场舞大赛报名表

单位（公章）:

领队：手机：
教练：手机： 年 月 日

参赛队名称:

选曲曲名：自选套路时长：

序号	姓名	性别	身份证号码	联系电话	备注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					

附件 2:

2024 年宁国市广场舞大赛比赛评分标准

比赛采用十分制。计算分值时，去掉一个最高分和一个最低分，最后累加分值即为最后得分，最后得分保留小数点后三位；本次比赛现场打分，现场公布成绩，评出一、二、三等奖。

1、进、退场（0.5 分）：整齐有序、精神饱满、快速流畅。

2、服装（0.5 分）：服装合体美观，符合广场舞的表演要求，仪态端庄大方。

3、艺术（3 分）：

(1) 队形变化构图美观，层次清晰，动感流畅。

(2) 尊重原创，展示良好的艺术素养及舞台效果。

(3) 服装设计和轻器械的使用与表演风格一致。

4、完成（5 分）：

(1) 动作熟练、规范、准确、流畅。

(2) 身体协调，体态优美、动作控制能力稳定。

(3) 动作整齐、动作与音乐节奏配合一致、动作与成套风格表现的一致。

5、表现（1 分）：

(1) 表达健康向上的激情与活力。

(2) 体现团队协作的精神风貌。

(3) 令人总体印象深刻。

附件 3:

2024 年宁国市广场舞大赛参赛责任书

本队及全体参赛人员自愿参加 2024 年宁国市广场舞大赛并同意签署本责任书。对以下内容已认真阅读、全面理解并予以确认，愿意承担相应的责任和义务：

- 一、保证填写的队伍信息表各项信息以及健康证明真实有效；
- 二、按要求参加大赛各项活动，积极配合组委会各项工作；
- 三、严格遵守《广场舞竞赛规则》与《2024 年宁国市广场舞大赛竞赛规程》及其他规定，严格服从裁判组的裁决；
- 四、树立良好的赛风赛纪，不弄虚作假；
- 五、保证参赛选手不使用任何违禁药物，队员未患传染性疾病；
- 六、风险防范措施完备，为全部人员办理意外伤害保险及相关保险，承担本队任何风险和赔偿责任；
- 七、接受现场提供的急救治疗并支付相关费用；
- 八、授权举办方、媒体无偿使用本队及参赛选手的参赛资料；
- 九、如有违反以上承诺，愿意接受相应的处罚。

代表队名称：

领队(签名)：

全体参赛人员(签名)：

年 月 日

附件 4:0

2024 年宁国市广场舞大赛个人健康承诺书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好。本人承诺自己的身体无妨碍参加本次比赛的器质性心脏病、癫痫病、美尼尔氏症、眩晕症、癔病、震颤麻痹症、精神病、痴呆症以及其他疾病和生理缺陷；体温正常，无咳嗽、腹泻、呕吐、肌肉关节酸痛等症状，身体健康状况完全适合参加本次比赛；

2. 我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会以安全负责的态度参赛；

3. 我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛；

4. 我申明在本次比赛中，因不可抗力或意外引起的损害和事故、因本人不服从安排或过错而导致的损害和事故所造成的风险完全由本人承担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人自愿签署此责任书。

特此承诺。

承诺人签字：

身份证号码：

年 月 日