

附件 1:

宁国市第 35 届“工行杯”迎新长跑比赛暨 宁国市第 7 届亲子迷你马拉松赛竞赛规程

一、比赛时间：2025 年 1 月 5 日上午 8:30-12:00

二、比赛地点：宁国大道；宁阳控股门前（起、终点）

三、主办单位：宁国市教育体育局 宁国市总工会

中国工商银行宁国市支行

四、协办单位：宁国市体育总会、宁国论坛、宁国市体育产业协会

五、参赛单位：各乡镇街道、市直部门、企事业单位、中小学校

六、比赛组别：

（一）中年组（宁国户籍或职工）：男：51 至 65 周岁，女：46 至 60 周岁（以 2025 年 1 月 1 日为时间节点）

（二）青年组（宁国户籍或职工）：男：18 至 50 周岁、女：18 至 45 周岁（以 2025 年 1 月 1 日为时间节点）

（三）学生组：高中、初中、小学组（男、女）

（四）亲子迷你马拉松（下称亲子迷马）：以家庭为单位（成年男性、成年女性、8 周岁以下儿童，共 3 人参赛），限报 100 个家庭，报满即止。

七、参赛条件：

（一）凡身体健康者，方可报名参赛；成年组参赛选手报名时须在本人自愿的基础上签订竞赛免责声明。

（二）患有高血压、心血管系统、呼吸系统等疾病者，严禁报名参赛。体格检查由本人自行负责。

（三）所有参赛选手必须购买人身意外伤害保险方可参赛。
（亲子迷你马拉松赛运动员保险由组委会统一购买）

八、参加办法：

（一）宁国市各单位在岗职工，乡镇、社区居民均可报名参加。

（二）各学校男、女队可报领队 1 名，教练员 2 名，医务人员或安全保护员 1 名。男队、女队运动员各 5 名。

（三）报名时间、地点：

1. 个人赛、亲子迷马赛

个人参赛：2024 年 12 月 20 日前扫描二维码（见附件），可自行报名。

亲子迷马参赛：2024 年 12 月 20 日扫描二维码（见附件），可自行报名。报名时需缴纳 100 元押金，完赛后退还。

2. 学校参赛

2024 年 12 月 20 日前持报名表（加盖公章）、学籍表、人身意外伤害保险单到市教体局体育科报名，同时将电子稿发至邮箱：462510005@qq.com（报名确认以纸质报名表为准）。

3. 本次比赛采用电子计时，参加个人赛、亲子迷马运动员

于 2025 年 1 月 2 日-3 日到宁国论坛办公室（宁国市东风路与市府巷交叉口）领取电子芯片；参加团体赛（学校）各单位领队、教练于 2025 年 1 月 2 日上午 9:00 到教体局七楼会议室参加领队、教练联席会议并领取电子芯片。

4. 裁判员由市教体局统一聘请，裁判员会议另行通知。

九、名次录取及奖励办法：

（一）青年组、中年组

各组男、女分别录取前八名给予奖励，不足 8 人参赛递减一名录取。

（二）学生组

小学、初中、高中男、女各组录前 X 名（X 为参赛人数），按 1、2、3—X 计分，未完成比赛者均按照 X 计分，男、女报名不足 5 人，不足部分按照 X 计分。得分计入各校男女混合团体总分，得分少者排名列前。小学、初中男女混合团体取前 8 名，高中男女混合团体取前 1 名，给予奖励。各组男、女个人前 8 名给予奖励。

（三）亲子迷马

各参赛家庭 3 名运动员最后 1 人通过终点视为完成比赛，参赛小朋友必须独立完成比赛。录取前三十名给予奖励，完成比赛家庭发放完赛证书。

（四）各组比赛设关门时间，关门时间前未到达终点的视为未完成比赛。（组别赛按转折点由远及近设为：50 分钟、45 分钟；

亲子迷马：70 分钟。)

(五) 严禁在参赛中弄虚作假，否则，一经发现，取消团体和个人比赛成绩，并给予通报批评。

十、比赛组别竞赛时间安排：

1. 8:30 开幕式(政府广场)
2. 9:00 青年组(男、女)、高中组(男、女)、初中组(男、女)
3. 10:00 中年组(男、女)、小学组(男、女)、亲子迷马
4. 10:30-12:00 颁奖仪式(政府广场)

十一、比赛路线

1. 青年组(男、女)、高中组(男、女)、初中组(男、女)
宁阳控股门口——宁国大道向北(西边路)——奥林匹克体育场大门口(转折点)左转人行道折回——宁阳控股门口。
2. 中年组(男、女)、小学组(男、女)、亲子迷马
宁阳控股门口——宁国大道向北(西边路)——宁国大道与慈安路交叉口(转折点)左转折回——宁阳控股门口。

十二、如遇天气等不可控因素将延期举行。

十三、未尽事宜，待领队会上协商决定。

联系电话：教体局体育科 0563——4013107

宁国论坛 0563——4237199

附件 1： 报名链接、二维码

<http://yo.nggood.cn/h5/index?#/pages/good/detail?id=820>

0



微信扫一扫即可报名

附件 2:

宁国市第 35 届“工行杯”迎新长跑
团体赛报名表（学校）

单位：

组别：

序号	姓 名	性别	身份证号（学籍号）

领队：

教练：

联系电话：

附件 3:

宁国市第 35 届“工行杯”迎新长跑比赛暨 宁国市第 7 届亲子迷你马拉松赛 竞赛免责声明

1. 众所周知，长跑比赛有一定的危险性和不可预知性，所有参加活动人员必须遵守国家交通法规和听从大会指挥；

2. 凡报名参加者均视为具有完全民事行为能力的人，如在活动中发生人身损害后果，团队的发起者和同行者不承担赔偿责任，由被损害人依据法律规定和本承诺书依法解决，凡报名参与者均视为接受本承诺书。

3. 参加活动前，必须事先与自己的家属沟通，取得家属的理解和支持，同时家属知道并同意该免责声明。凡参加本次活动者及其家属或亲人需一并签名。

4. 参赛者应长期从事长跑锻炼，必须具有良好的适合本次比赛的健康状况，要求身体健康，无任何影响比赛的身体疾病或障碍，心理健康、情绪稳定、未服用任何影响神智的饮品、酒类、药物、食物或保健品等。（只要参加比赛，即表示参加者确认且保证自我身心健康状况，适合参加本次比赛）。

5. 该免责声明以参加活动的行为发生开始生效，一旦自愿参加本次活动，就意味承认本承诺书所有条款，并为自己的行为承担本声明列出或未列出的与安全有关的全部后果。凡参加活动者均视为已经上网并看到或通过其它渠道认真研究过本承诺书并与其所有家属都承认本承诺书。

参加此活动即视为同意此承诺书

我已经认真研究过本承诺书并与所有家属都自愿签署。

本人签名：

家属或亲人签名：

联系电话：

2024 年 12 月 20 日