

小学一年级播放课表

时间		周一	周二	周三	周四	周五
上午	8：30—8：40	升旗仪式				
	8：40—9：00	早读				
	9：40—10：00	语文	数学	语文	数学	语文
	10：00—10：40	课间体育活动/眼保健操				
	10：40—11：00	数学	语文	数学	语文	道德与法治
	11：00—14：50	午休				
下午	14：50—15：10	美术	体育	音乐	科学	专题教育

小学二年级播放课表

时间		周一	周二	周三	周四	周五
上午	8：30—8：40	升旗仪式				
	8：40—9：00	早读				
	9：20—9：40	数学	语文	数学	语文	数学
	9：40—10：20	课间体育活动/眼保健操				
	10：20—10：40	语文	数学	语文	数学	语文
		午休				
下午	15：10—15：30	音乐	体育	美术	科学/道德与法治	专题教育

小学三年级播放课表

时间		周一	周二	周三	周四	周五
上午	8：30—8：40	升旗仪式				
	8：40—9：00	早读				
	9：00—9：20	语文	数学	语文	数学	语文
	9：20—10：00	课间体育活动/眼保健操				
	10：00—10：20	数学	语文	数学	语文	数学
	10：20—14：30	午休				
下午	14：30—14：50	英语	道德与法治	英语	信息	英语
	14：50—15：30	课间体育活动/眼保健操				
	15：30—15：50	体育	美术	音乐	科学	专题教育

小学四年级播放课表

时间		周一	周二	周三	周四	周五
上午	8：30—8：40	升旗仪式				
	8：40—9：00	早读				
	9：20—9：40	数学	数学	语文	语文	数学
	9：40—10：20	课间体育活动/眼保健操				
	10：20—10：40	语文	语文	数学	数学	语文
	10：40—14：30	午休				
下午	14：30—14：50	英语	道德与法治	英语	科学	英语
	14：50—15：30	课间体育活动/眼保健操				
	15：30—15：50	音乐	信息技术	美术	体育	专题教育

小学五年级播放课表

时间		周一	周二	周三	周四	周五
上午	8：30—8：40	升旗仪式				
	8：40—9：00	早读				
	9：40—10：00	数学	语文	数学	数学	语文
	10：00—10：40	课间体育活动/眼保健操				
	10：40—11：00	语文	数学	语文	语文	数学
中午	11：00—14：50	午休				
下午	14：50—15：10	英语	道德与法治	英语	科学	英语
	15：10—15：50	课间体育活动/眼保健操				
	15：50—16：10	音乐	信息技术	美术	体育	专题教育

小学六年级播放课表

时间		周一	周二	周三	周四	周五
上午	8：30—8：40	升旗仪式				
	8：40—9：00	早读				
	9：00—9：20	语文	数学	语文	数学	语文
	9：20—10：00	课间体育活动/眼保健操				
	10：00—10：20	数学	语文	数学	语文	数学
	10：20—15：10	午休				
下午	15：10—15：30	英语	道德与法治	英语	科学	英语
	15：30—16：10	课间体育活动/眼保健操				
	16：10—16：30	音乐	信息技术	美术	体育	专题教育

七年级电视播放课表

时间		周一	周二	周三	周四	周五
上午	8：00—8：10	升旗仪式				
	8：10—8：30	早读				
	9：00—9：30	语文	数学	英语	语文	数学
	10：00—10：30	英语	语文	数学	数学	语文
	10：30—11：00	课间体育活动/眼保健操				
	11：00—11：30	数学	英语	语文	语文	英语
中午	11:30-14:30	午休				
下午	14：30—15：00	历史	地理	道德与法治	信息技术	专题教育
	15：00—15：30	课间体育活动/眼保健操				
	15：30—16：00	生物	音乐	体育	美术	道德与法治

八年级播放课表

时间		周一	周二	周三	周四	周五
上午	8：00—8：10	升旗仪式				
	8：10—8：30	早读				
	8：30—9：00	数学	语文	数学	英语	语文
	9：30—10：00	语文	数学	英语	语文	数学
	10：00—10：30	课间体育活动/眼保健操				
	10：30—11：00	英语	英语	语文	数学	英语
中午	12:00-14:00					
下午	15：00—15：30	历史	地理	道德与法治	信息技术	物理
	15：30—16：00	课间体育活动/眼保健操				
	16：00—16：30	生物	物理	体育	音乐/美术	专题教育

高一年级播放课表

时间		周一	周二	周三	周四	周五
上午	7:30—7:40	升旗仪式				
	7:40—8:00	早读				
	8:00-8:30	语文	数学	英语	物理	语文
	9:00-9:30	英语	语文	数学	语文	数学
	9:30—10:00	课间体育活动/眼保健操				
	10:00-10:30	物理	英语	语文	数学	英语
	11:00-11:30	体育	历史	地理	思想政治	化学
中午	11:30-14:30	午休				
下午	14:30-15:00	生物	思想政治	化学	历史	地理
	15:00-15:30	课间体育活动/眼保健操				
	15:30-16:00	音乐/美术	信息技术	生物	专题教育	通用技术

高二文科播放表

时间		周一	周二	周三	周四	周五
上午	7:30—7:40	升旗仪式				
	7:40—8:00	早读				
	8:30—9:00	语文	英语	数学	语文	数学
	9:30—10:00	数学	语文	语文	数学	语文
	10:00—10:30	课间体育活动/眼保健操				
	10:30—11:00	英语	思想政治	历史	地理	英语
	11:30—12:00	历史	地理	英语	英语	历史
中午	12:00—14:30	午休				
下午	15:00—15:30	思想政治	历史	地理	思想政治	体育
	15:30—16:00	课间体育活动/眼保健操				
	16:00—16:30	通用技术/ 信息技术	音乐/美术	思想政治	专题教育	地理

高二理科播放表

时间		周一	周二	周三	周四	周五
上午	7:30—7:40	升旗仪式				
	7:40—8:00	早读				
	8:00—8:30	数学	语文	语文	英语	数学
	9:00—9:30	物理	物理	英语	语文	英语
	9:30—10:00	课间体育活动/眼保健操				
	10:00—10:30	语文	化学	数学	数学	化学
	11:00—11:30	英语	英语	化学	生物	语文
	12:00—14:00	午休				
下午	14:30—15:00	化学	生物	物理	物理	生物
	15:00—15:30	课间体育活动/眼保健操				
	15:30—16:00	生物	思想政治	音乐/美术	专题教育	通用技术/ 信息技术