

【安全用药】4个错误服药方法，你可能正在用！

安徽药品监管 2021-12-14 16:50

点击蓝字

关注我们



【安全用药】专栏

安安、徽徽继续为大家科普



安安

选对药很重要，而为了更好地发挥药品的作用，掌握正确的服药方法同样重要。下文总结四个比较常见的错误的服药方法。



4个错误服药方法



把含片当成咀嚼片或普通片

一般做成含片的药物多用于治疗口腔疾病及咽部疾病。含片可大致分为西药类与中药类。西药类含片内主要含有抗菌药、碘等物质，杀菌力强，对口腔黏膜刺激性大，不宜长期服用。

含片在口腔内缓慢溶解，对口腔及咽部能产生持久的药效，用于局部消炎、消毒等。

缓慢溶解，是含片区别于其他剂型的关键。

如果把含片和普通片一样直接口服，局部的消炎、消毒作用大概率是发挥不出来了或功效大打折扣。

含片和糖的口感差不多，有人不等含片缓慢溶解，三两下嚼碎直接吞下去了。缺点有两个：第一，费牙；第二，会有局部的刺激感（口腔及咽喉处会有刺激感）。

正解：含片并不是口服药也不是咀嚼片，如果直接当成口服药吞下或是将其咀嚼服用，势必会失去其局部持久产生药效的意义，不利于病情的缓解。



糖浆剂口对口服用

糖浆，虽然味苦，但微甜呀！就有些心大的顾客，把糖浆当成饮料来喝，买一瓶枇杷膏，刚付了钱，拧开仰头就是一大口。

“师傅，糖浆也是药呀，你得按照剂量来，这么喝可不行”

“不碍事儿，我一直这么喝，喉咙干润润喉”

属于药品就得有用法用量，不按照说明书用量来服用，就是对生命的轻视，虽然一瓶糖浆不会要命，但这是态度问题。

另外，糖浆喝一顿万一咳嗽好了，剩下的糖浆只能拧紧瓶盖放在一边，等下次咳嗽再喝。本来开封的糖浆，可能保存个十天半个月没问题。可因为是口对口喝的，所以余下的糖浆已经被污染了，被污染后的糖浆，很容易细菌滋生，不利于保存。

糖浆口对口喝有两个缺点：

第一，把握不准剂量。

第二，余下的糖浆不利于保存。

正解：糖浆瓶一般都有刻度，按照用量倒在勺子里或其他容器中服用。没刻度的糖浆瓶，倒入有剂量的器皿中，确定剂量后再服用。



混悬剂使用前没有摇一摇

喝有果肉的饮料时，瓶身会提醒“喝前摇一摇，口感更佳”。果肉都沉淀在底部，摇一摇更均匀，保证每一口都能吃到果肉。

混悬液的药品和果肉饮料类似，有效成分相当于果肉，长时间静止大部分都沉淀在瓶底，只有一小部分悬在中上层。

混悬液在使用前摇一摇，不是为了口感更佳，而是让上下层的有效成分变均匀，不然上层有效成分少，下层又特别多，易导致用量不准确。

正解：混悬液型药剂中药物以微粒状态分散在液体介质中，形成非均相液体制剂。药物微粒可能出现沉降或絮凝，经振摇恢复均匀后方可使用。



肠溶制剂，缓、控释制剂掰开服用

肠溶制剂是在片剂或胶囊剂表面包裹一层肠溶外衣，使药物在胃液中不崩解，而在肠液中能够崩解和吸收的一种剂型。

将药物制成肠溶片是为了满足药物性质及治疗的需要。有些药物在胃液酸性条件下不稳定，有的药物只有在肠道中才能够更好地吸收。

服用时不可将药片掰开、嚼碎或研成粉末服用，应整片吞服。

但是，紧急情况下，比如患者突发急性心梗时，阿司匹林肠溶片一定要掰开或嚼碎服用，最短时间发挥药效。

缓、控释制剂，是为了让药物缓慢释放，这个缓慢释放的过程会让你的血药浓度保持在有效剂量之上，中毒剂量之下。不同于缓释片的是，控释片会按要求缓慢地恒速或接近恒速释放。

一般情况下，缓、控释片都需要整片吞服，不能掰开，嚼碎或碾碎，会破坏片剂内部结构，导致药物大量释放，增加毒副作用。

但是，有些有特殊说明可以掰开的药物，在需要调整剂量时，或特殊情况时，我们可以沿着标注的刻痕掰开服用的。

注意：可以掰开，但不代表可以咀嚼或压碎。

正解：虽然肠溶制剂和缓、控释制剂，一般情况都是整个吞服，不可掰开。但不能只知道一般情况，更要了解特殊情况。有些肠溶制剂在紧急情况为了快速溶出，必须掰开或压碎。服用缓、控释制剂之前，要认真查看说明书，再确定是否可以掰服。

安徽药品监管



安徽药品监管

发布药品安全监管动态
传播药品安全科普知识
☎ 投诉举报：12315