

# 旌德县卫生健康委员会

---

## 关于开展 2022 年旌德县健康素养巡讲专家 宣讲暨健康科普大赛的通知

各卫生健康单位：

为创新健康教育工作手段，加强我县健康巡讲专家库建设，促进全县健康教育工作深入开展，巩固省级健康促进县创建成果，切实为公众健康服务，经研究决定开展健康素养巡讲专家宣讲暨健康科普大赛，现将有关事项通知如下：

### 一、比赛内容

#### （一）健康素养巡讲专家宣讲比赛

参赛选手结合当前工作实际，围绕主题，自选内容，制作 PPT 参加比赛，比赛细则详见（附件 2）。

#### （二）健康科普作品评选大赛

制作健康科普原创作品，包括短视频类、音频类、微图文类，具体要求详见（附件 3）。

## 二、作品推荐主题

1. 健康生活方式和健康素养相关主题。如倡导使用公筷公勺、推广分餐制、合理用药、科学就医、戒烟限酒、合理膳食、心理健康、科学健身、急救常识等。

2. 传染病防控相关主题。如各类传染病的传播途径、防护措施、预防接种等。

3. 癌症防治相关主题。如癌症病因预防、防病筛查、康复治疗等。

4. 儿童青少年健康相关主题。如预防出生缺陷、孕产期保健、母乳喂养与科学育儿、预防肥胖、脊柱健康、防范意外伤害等。

5. 近视防控相关主题。如近视的危险因素及临床表现、正确读写姿势、合理使用电子产品、近视筛查矫正等。

6. 老年人健康相关主题。如老年常见病防治、康复护理、老年人跌倒等伤害预防与急救、生命教育等。

## 三、参加人员

1. 健康素养巡讲参赛人员：各医疗卫生单位至少推荐 1-2 人参加健康素养巡讲专家宣讲比赛。

2. 健康科普作品评选参赛人员：各医疗卫生单位至少选送 1 部原创健康科普作品参赛，由大赛评委组负责评比。

3. 评委：由县疾控中心负责邀请。

## 四、时间、报名方式和地点

### （一）报名时间

2022 年 3 月 2 日-3 月 9 日

## （二）报名方式

1. **健康素养巡讲专家宣讲比赛：**请各单位按附件 1 要求，3 月 9 日前将参赛选手名单报至指定邮箱，3 月 11 日前报送宣讲 PPT。

2. **健康科普作品评选大赛：**3 月 11 日前按附件 3 要求创作健康科普作品并报至指定邮箱，参赛作品除标明作品名称外，需注明原创作者，作者可为单位或个人。

3. 报名邮箱：280153166@qq.com

## （三）比赛时间

1. 2022 年 3 月 17 日上午 8:10 前报到，上午 8:30 正式开始。

2. 上午进行健康素养巡讲专家宣讲比赛，下午进行健康科普作品评选。

3. 时间如有变动，将另行通知。

## （四）比赛地点

县卫健委监督执法大队三楼会议室。

## 五、奖项设置

1. **健康素养巡讲专家宣讲比赛：**大赛按照现场五位评委综合评分高低设置一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名，鼓励奖若干名，现场颁发荣誉证书和奖品。

2. **健康科普作品评选：**按照现场五位评委综合评分高低评选出优秀作品 5 部，会后颁发荣誉证书和奖品。

## 六、相关要求

1. 本次大赛由县卫健委举办，县疾控中心具体承办，县疾控中心健教科人员负责大赛日常工作。
2. 各单位要高度重视本次大赛，积极参与，并以此为契机，锻炼和提升本单位的健康宣讲能力，展现各自的工作风采。
3. 本次大赛将纳入基本公共卫生服务健康素养促进行动项目考核；建议各单位对参赛获奖人员优先考虑年度评优评先。
4. 参赛选手近5年无重大责任过失行为，严明纪律，赛出水平、赛出风格，力求竞赛成绩和精神文明双丰收。
5. 本次大赛活动所需经费由健康素养促进行动项目列支。

附件：

1. 旌德县健康素养巡讲专家宣讲比赛报名表
2. 健康素养巡讲专家宣讲比赛细则
3. 健康科普作品征集要求



附件 1

## 旌德县健康素养巡讲专家宣讲比赛推荐表

姓 名		性 别		民 族		出生 年月	年 月	照片处 (二寸免冠 照)
文化 程度		政治 面貌		职业				
工作 单位				参加工作年限	年			
通讯 地址							邮 编	
联系 电话				手 机			邮 箱	

## 附件 2

### 健康素养巡讲专家宣讲比赛细则

1. 宣讲按照抽签序号依次进行，在 10 分钟内完成宣讲。

2. 宣讲结束后，评委根据宣讲者的综合表现进行打分，去掉一个最高分和一个最低分，汇总后取平均分。

3. 根据评选结果，优秀者纳入旌德县健康素养巡讲动态专家库，并在其中择优推荐 3 名健康巡讲专家参加全市健康巡讲专家遴选。

#### 4. 评分细则

根据参评巡讲专家演讲内容、语言表达、形象风度、综合印象进行评分，满分为 100 分。

##### （1）演讲内容（40 分）

要求紧扣主题，主题鲜明、深刻，大众喜闻乐见。

##### （2）语言表达（30 分）

要求声音洪亮，口齿清晰，普通话标准，语速适当，表达流畅，激情昂扬；讲究演讲技巧，动作恰当，脱稿讲授。

##### （3）形象风度（20 分）

要求衣着整洁，仪态端庄大方，举止自然、得体，体现朝气蓬勃的精神面貌；上下场致意，答谢。

##### （4）综合印象（10 分）

由评委根据参评巡讲专家的临场表现及课件效果做出综合评价。

## 附件 3

# 健康科普作品征集要求

1. 视频类：包括公益广告、微视频、动漫、短视频（如视频号、抖音等）。要求作品画面质量优，构图合理，字幕及配乐得当，可供后续传播使用，为 MOV、MP4 等格式 1080P 高清影像。公益广告时长原则上不超过 1 分钟。微视频、动漫、短视频时长不超过 3 分钟。

2. 音频类：为健康科普专题音频，要成音质清晰、完好无损，为 WAV、MP3 等格式，单个作品时长建议不超过 5 分钟。

3. 图文类：包括科普文章、科普漫画、海报等。科普文章需以文字形式上报，不超过 2000 字（文章如已发布，请附相关链接）。科普漫画、海报等需上报 JPG 格式文件，海报尺寸要求为 60cm\*80cm。