

宣城市宣州区卫生健康委员会文件

卫健办〔2022〕129号

关于印发 2022 年宣州区居民健康素养监测 工作方案的通知

各有关乡镇卫计办、卫生院（社区卫生服务中心）：

根据《关于做好 2022 年安徽省健康素养促进和居民健康素养监测项目工作的通知》，宣州区被确定为健康素养监测项目省级监测点。为切实做好我区监测工作，现将《2022 年宣州区居民健康素养监测工作方案》印发给你们，请遵照执行。

宣州区卫生健康委员会

2022 年 8 月 8 日



抄送：区疾控中心

2022 年宣州区居民健康素养监测工作方案

为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》《“十三五”卫生与健康规划》《关于做好 2022 年安徽省健康素养促进和居民健康素养监测项目工作的通知》等相关文件要求，掌握我区居民健康素养水平变化趋势，2022 年继续开展全区居民健康素养监测工作，具体方案如下。

一、监测目标

- （一）了解我区居民健康素养水平和变化趋势。
- （二）分析我区居民健康素养影响因素，确定优先工作领域。
- （三）为制订全区卫生健康相关政策提供科学依据。

二、监测方法

- （一）监测对象。15～69 岁城乡常住居民。
- （二）监测范围。2022 年全区监测点共 5 个，均为省级监测点。
- （三）抽样方法

采用分层多阶段随机抽样方法，抽样由省级完成，每个监测县（市、区）（以下简称监测点）抽取 5 个乡镇（街道）（至少含 1 个街道）（以下简称乡镇），每个乡镇抽取 2 个居委会（村）（以下简称村），辖区家庭户超过 1500 户的村抽取 1 个片区（约 750 个家庭户）。监测点登记抽中村内所有家庭户的家庭成员，经省级整理后由软件公司采取 KISH 表法对所有家庭户进行编码，最终由省级采用简单随机抽样

的方法在全区范围内分年龄段抽取调查对象 620 人，宣州区监测点至少完成调查 450 人。

（四）抽样结果

水阳镇：水阳社区（一片区）、雁翅社区

养贤乡：仁义社区（二片区）、新河村

朱桥乡：浑水村、裕丰村

鳌峰办：阳德社区（三片区）、绿锦社区+张锦社区（二片区）

飞彩办：莲花塘社区、富山村（二片区）

（五）监测内容

采用问卷调查的方式了解监测对象的健康素养水平和健康状况，主要内容包括基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能 3 个方面。

（六）现场调查

1. 健康素养调查由调查员使用掌上电脑（PAD）采用面对面询问方式完成。

2. 成立项目执行领导组和现场调查工作组。

项目执行领导组

组 长：徐志达

副组长：汪晓武

成 员：郑远松 葛逢梅

水阳镇、养贤乡、朱桥乡、鳌峰办、飞彩办卫计办主任；
水阳镇、养贤乡、朱桥乡、鳌峰办、飞彩办卫生院（社区卫生服务中心）院长（主任）。

现场调查工作组

组 长：郑远松

副组长：葛逢梅 梅 英

协调员：水阳镇、养贤乡、朱桥乡、鳌峰办、飞彩办卫计办主任；水阳镇、养贤乡、朱桥乡、鳌峰办、飞彩办卫生院（社区卫生服务中心）院长（主任）。

现场调查人员：水阳镇、养贤乡、朱桥乡、鳌峰办、飞彩办各 2 组。每组分别由卫生院调查员与村卫计专干 2 人组成。

质控员及数据管理员：葛逢梅、孙红艳、汪青松、施淑娟、汤婷、周诗洁。

3. 现场调查工作组组长、协调员、调查人员、质控员及数据管理员要各负其责。通过收集抽样信息的过程与被调查对象建立联系，取得其同意和配合。准备调查所需用品，打印调查对象名单。

4. 现场调查前镇卫计办协调员与卫生院调查员联系，预约调查时间，提前分配调查任务。现场调查任务由参加过省级统一培训的调查员具体负责，区疾控中心负责质量控制，纠正现场调查的不足、及时沟通解决遇到的各种问题。

5. 现场调查完成后，调查员将 PAD 归还至区疾控中心健康教育科，相关数据经复核无误后由区疾控中心统一提交至省疾控中心。

三、质量控制

（一）调查前质量控制

由省级负责抽样，区、乡两级严格按照要求提供信息。

（二）调查阶段质量控制

严格按照监测实施方案开展现场调查。充分取得当地有关机构、调查对象的配合。使用统一的调查问卷进行调查。原则上由调查对象根据自己的理解作答，自行完成调查问卷，调查员不做任何解释。调查员不能使用诱导性或暗示性语言，如遇调查对象文化水平较低或存在语言障碍时，可作适当解释，但解释要忠于原意。调查员的调查过程将被全程录音，结束后需与调查对象合影上传，方便进行后台质控。

区卫生健康委、区疾控中心全程参与现场调查的组织、实施，调查期间在后台实时对调查进度、调查员完成情况及调查质量进行监督管理，及时反馈调查质量及监督管理中发现的问题。

（三）调查结束后质量控制

调查结束后，由省级督导员进行现场复核和后台复核。现场复核使用复核调查表（附件 2），从已完成调查问卷中随机抽取 10%进行复核。复核后对比两次调查的结果，以核实调查员是否调查了正确的家庭和个人。后台复核主要针对调查现场录音、调查时长、影像等资料。省级将根据现场复核、后台质控和数据库进行数据清理和逻辑校验，对不合格问卷予以剔除，并通报复核结果。国家将在每个省（区、市）随机抽取 1 个监测点进行复核。复核方法为：每个监测点抽取 15 份调查问卷，采用“复核调查表”以现场复核的方式进行复核调查。监测点不合格问卷比例超过 3 份，则视为该

监测点现场调查工作不合格，必须重新进行调查。

四、经费保障

为保证监测任务的顺利实施，监测经费可用于监测设备购置、委托业务、宣传、培训（包括讲课费及课件材料的支出）、现场指导（包括督导）、现场协调工作经费、入户调查宣传费、租车费、调查员交通及误餐补助等。各地应严格按照中央补助地方专项资金管理的有关规定，加强项目经费管理，专款专用，提高资金使用效益，不能挪作他用。

（一）培训、督导等经费：总 3.0 万元。由区疾控中心负责。

（二）入户调查礼品费：总 3.0 万元，50 元/户。由区疾控中心统一购置。（包括无纺袋、宣传资料、宣传品等）

（三）调查人员补助经费：总 1.5 万元，由区疾控中心根据任务量拨付至相关乡镇卫计办（卫生院），专项用于调查期间调查员交通及误餐补助。

（四）乡镇宣传、车辆等工作经费：总 2.5 万元，50 元/户。由区疾控中心根据实际完成户数拨付经费至乡镇卫计办（卫生院）。

区疾控中心根据相关规定，严格做好项目经费管理，专款专用，提高资金使用效益，不能挪作他用。

五、进度安排

2022 年 7 月-8 月：监测点基础信息上报及省级抽样。

2022 年 8 月：组织参加省级居民健康素养监测技术培训；制订宣州区监测工作方案；开展区级监测项目业务培训。

2022 年 8 月-9 月：开展监测点现场调查。

2022 年 9 月：完成问卷调查的复核，于 9 月 30 日前将省级监测点调查问卷数据库上交至省疾控中心。

六、联系人及联系方式

区卫健委宣传教育科：汪晓武 电话：18956302929。

区疾控中心健康教育科：葛逢梅 电话：18156317682。

附件：1. 全国健康素养监测调查问卷
2. 现场复核表

附件 1:

问卷编码

监测点

乡镇

村

家庭户

全国居民健康素养监测调查问卷

您好! 国家卫生健康委正在开展全国居民健康素养调查, 目的是了解我国居民健康知识和技能水平, 您被选中参加本次调查。您的参与对我们非常重要, 回答的内容将会被严格保密, 不会对个人产生任何不利影响。调查结果是评价全国居民健康素养水平、制定健康相关政策的重要依据。

如果您愿意参加本次调查, 请签名_____, 日期_____。

感谢您的支持与配合!

调查员: _____ 调查日期: _____

质控员: _____ 核查日期: _____

调查员填写:

问卷完成情况: ① 自填完成 ② 因文化程度低, 面对面调查
③ 因其他原因, 面对面调查(具体请注明: _____)

_____省(区、市) _____市_____县(市、区)

_____街道(乡镇) _____居委会(村)

一、判断题(请在您认为正确的题目后的括号内划“√”, 认为错误的划“×”)

- ☐A01. 预防流感最好的办法是服用抗生素(消炎药)。()
- ☐A02. 保健食品不是药品, 也不能代替药品治病。()
- ☐A03. 输液(打吊针)疗效好、作用快, 所以有病后要首先选择输液。()
- ☐A04. 水果和蔬菜的营养成份相近, 可以用吃水果代替吃蔬菜。()
- ☐A05. 正常人的体温在一天内可以上下波动, 但是波动范围一般不会超过 1℃。

()

☐ A06. 儿童青少年也可能发生抑郁症。()

☐ A07. 长期睡眠不足不仅会加快衰老，还会诱发多种健康问题。()

☐ A08. 居民可以到社区卫生服务中心(站)和乡镇卫生院(村卫生室)免费获得健康知识。()

☐ A09. “久病成良医”，慢性病患者可以根据自己的感受调整治疗方案。()

☐ A10. 健康体检发现的问题和疾病，如没有症状，可暂时不采取措施。()

二、单选题(每题后面给出的 4 个选项中，只有 1 个正确答案，请在相应选项序号上打“√”。如果不知道，请选择④)

☐ B01. 关于健康的概念，描述完整的是：

- ① 健康就是体格强壮，没有疾病 ② 健康就是心理素质好，体格强壮
- ③ 健康不仅是没有疾病，而是身体、心理和社会适应的完好状态
- ④ 不知道

☐ B02. 通常情况下，献血者要到_____进行无偿献血。

- ① 医院 ② 血液中心(血站)或其献血车
- ③ 疾病预防控制中心 ④ 不知道

☐ B03. 乙肝可以通过以下哪些方式传染给他人？

- ① 与病人或感染者一起工作、吃饭、游泳
- ② 可以通过性行为、输血、母婴传播
- ③ 同病人或感染者说话、握手、拥抱
- ④ 不知道

☐ B04. 关于自测血压的说法，错误的是：

- ① 自测血压对高血压诊断有参考价值
- ② 高血压患者定期自测血压，可为医生制定治疗方案和评价治疗效果提供依据

- ③ 高血压患者只要自测血压稳定，就可以不用定期到门诊进行随访治疗了
④ 不知道

☐ B05. 关于吸烟危害的说法，哪个是错误的？

- ① 烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病 ② 吸烟可以导致多种慢性病
③ 低焦油卷烟危害比普通卷烟小 ④ 不知道

☐ B06. 下列哪项不是癌症早期危险信号？

- ① 身体出现异常肿块 ② 不明原因便血
③ 体重增加 ④ 不知道

☐ B07. 发生煤气中毒后，救护者首先应该怎样处理煤气中毒的人？

- ① 给病人喝水 ② 将病人移到通风处
③ 拨打 120，送医院治疗 ④ 不知道

☐ B08. 对肺结核病人的治疗，以下说法正确的是：

- ① 没有优惠政策 ② 国家免费提供抗结核药物
③ 住院免费 ④ 不知道

☐ B09. 从事有毒有害作业时，工作人员应该：

- ① 穿工作服 ② 戴安全帽
③ 使用个人职业病防护用品 ④ 不知道

☐ B10. 缺碘最主要的危害是：

- ① 患上“非典” ② 影响智力和生长发育
③ 引起高血压 ④ 不知道

☐ B11. 剧烈活动时，会因大量出汗而丢失体内水分。在这种情况下，最好补充：

- ① 白开水 ② 含糖饮料 ③ 淡盐水 ④ 不知道

☐ B12. 关于国家基本公共卫生服务的理解，错误的是：

- ① 在大医院开展
② 城市在社区卫生服务中心（站）开展，农村在乡镇卫生院、村卫生室开展
③ 老百姓可免费享受 ④ 不知道

☐ B13. 下列哪种情况下，应暂缓给儿童打疫苗：

- ① 哭闹时 ② 感冒发烧时 ③ 饭后半小时内 ④ 不知道


☐ B14. 出现发热症状，正确做法是：

- ① 及时找医生看病 ② 根据以往经验，自行服用退烧药
③ 观察观察再说 ④ 不知道

☐ B15. 当患者依照医生的治疗方案服药后出现了不良反应，正确的做法是：

- ① 自行停药 ② 找医生处理 ③ 继续服药 ④ 不知道

☐ B16. 某地发生烈性传染病，以下做法正确的是：

- ① 这个病与  我无关，不必理会 ② 如果我是当地人，就会关注疫情
③ 不管是否是当地人，都需关注疫情变化 ④ 不知道

☐ B17. 警示图 表示：

- ① 该场所易发生火灾 ② 该场所某区域存在易爆物，不允许靠近
③ 该物品具有毒性或该场所存在有毒物品 ④ 不知道

☐ B18. 全国统一的免费卫生热线电话是：

- ① 12315 ② 120 ③ 12320 ④ 不知道

☐ B19. 以下关于就医的说法，错误的是：

- ① 尽可能详细地向医生讲述病情
② 如果有以往的病历、检查结果等，就医时最好携带
③ 为了让医生重视，可以把病情说得严重些 ④ 不知道

☐ B20. 某药品标签上印有“OTC”标识，则该药品为：

- ① 处方药，必须由医生开处方才能购买
② 非处方药，不用医生开处方，就可以购买
③ 保健品 ④ 不知道

☐ B21. 流感季节要勤开窗通风。关于开窗通风，以下说法错误的是：

- ① 冬天要少开窗或不开窗，避免感冒

- ② 开窗通风可以稀释室内空气中的细菌和病毒
- ③ 开窗通风可以使阳光进入室内，杀灭多种细菌和病毒
- ④ 不知道

☐ B22. 用玻璃体温计测体温时，正确的读数方法是：

- ① 手持体温计水银端水平读取 ② 手持体温计玻璃端竖直读取
- ③ 手持体温计玻璃端水平读取 ④ 不知道

☐ B23. 刘大妈在小区散步时，被狗咬伤。皮肤有破损，但不严重。以下做法正确的是：

- ① 自行包扎处理 ② 清洗伤口，尽快打狂犬病疫苗
- ③ 伤口不大，不予理睬 ④ 不知道

☐ B24. 关于超过保质期的食品，以下说法正确的是：

- ① 只要看起来没坏，就可以吃 ② 只要煮熟煮透后，就可以吃
- ③ 不能吃 ④ 不知道

☐ B25. 皮肤轻度烫伤出现水泡，以下做法正确的是：

- ① 挑破水泡，这样恢复的快 ② 水泡小不用挑破，水泡大就要挑破
- ③ 不要挑破水泡，以免感染 ④ 不知道

☐ B26. 发生火灾时，以下应对方法正确的是：

- ① 用双手抱住头或用衣服包住头，冲出火场
- ② 不能乘坐电梯逃生
- ③ 边用衣服扑打火焰，边向火场外撤离
- ④ 不知道

三、多选题（每题有 2 个或 2 个以上正确选项，请在相应选项序号上打“√”。如果不知道，请选择⑤。）

☐ C01. 关于促进心理健康的方法，以下说法正确的是：

- ① 生活态度要乐观
- ② 把目标定格在自己能力所及的范围内

- ③ 建立良好的人际关系，积极参加社会活动
- ④ 通过吸烟、喝酒排解忧愁
- ⑤ 不知道

☐ C02. 以下关于就医的说法，正确的是：

- ① 不是所有的病都能够治愈
- ② 治疗疾病是医生的事，与病人无关
- ③ 医院就是治病的地方，治不好病就是医院的责任
- ④ 生老病死是客观规律，需要理性看待诊疗结果
- ⑤ 不知道

☐ C03. 关于肝脏描述，以下说法正确的是：

- ① 能分泌胆汁
- ② 有解毒功能
- ③ 是人体重要的消化器官
- ④ 肝脏有左右两个
- ⑤ 不知道

☐ C04. 孩子出现发热、皮疹等症状，家长应该：

- ① 及时去医院就诊
- ② 应暂停去幼儿园
- ③ 及时通知孩子所在幼儿园的老师
- ④ 可以让孩子照常去幼儿园
- ⑤ 不知道

☐ C05. 下面的说法，正确的有：

- ① 老年人治疗骨质疏松，为时已晚
- ② 骨质疏松是人衰老的正常生理现象
- ③ 中老年人饮奶可以减少骨质丢失
- ④ 多运动可以预防骨质疏松
- ⑤ 不知道

☐ C06. 选购包装食品时，应注意包装袋上的哪些信息？

- ① 生产日期
- ② 保质期
- ③ 营养成分表
- ④ 生产厂家
- ⑤ 不知道

☐ C07. 发现病死禽畜，应做到：

- ① 不宰杀，不加工
- ② 不出售，不运输
- ③ 不食用
- ④ 煮熟煮透可以吃
- ⑤ 不知道

☐ C08. 遇到呼吸、心跳骤停的伤病员，应采取哪些措施？

- ① 人工呼吸
- ② 胸外心脏按压
- ③ 拨打急救电话
- ④ 给予高血压治疗药物
- ⑤ 不知道

☐ C09. 吃豆腐、豆浆等大豆制品的好处有：

- ① 对身体健康有好处
- ② 对心血管病患者有好处
- ③ 增加优质蛋白质的摄入量
- ④ 可以治疗疾病
- ⑤ 不知道

☐ C10. 运动对健康的好处包括：

- ① 保持合适的体重
- ② 预防慢性病
- ③ 减轻心理压力
- ④ 改善睡眠
- ⑤ 不知道

☐ C11. 某报纸上说，任何糖尿病患者通过服用某降糖产品，都可以完全治愈。看到这条信息后，以下哪些描述是正确的？

- ① 这条消息不可信
- ② 这消息真好，赶紧去告诉糖尿病朋友
- ③ 向社区医生咨询、核实
- ④ 赶紧去购买
- ⑤ 不知道

☐ C12. 咳嗽、打喷嚏时，正确的处理方法是：

- ① 用手直接捂住口鼻
- ② 用手帕或纸巾捂住口鼻
- ③ 用胳膊肘弯处捂住口鼻
- ④ 不用捂住口鼻
- ⑤ 不知道

☐ C13. 以下关于就医的说法，正确的是：

- ① 一生病就应该去大医院
- ② 应尽量选择附近的社区医院诊疗，必要时再去大医院
- ③ 后期康复治疗时，应回到社区进行管理
- ④ 后期康复治疗时，应该去大医院
- ⑤ 不知道

☐ C14. 母乳喂养对婴儿的好处：

- ① 母乳喂养可以使婴儿少生病

- ② 母乳是婴儿最好的天然食品
- ③ 婴儿配方奶粉比母乳营养更丰富
- ④ 母乳喂养可增进母婴感情，有利于婴儿心理发育
- ⑤ 不知道

☐ C15. 保管农药时，应注意：

- ① 农药应保管在固定、安全的地方
- ② 农药不能与食品放在一起
- ③ 如果手上不小心沾染了农药，只要皮肤没有破损，就不用冲洗
- ④ 农药要放在小孩接触不到的地方
- ⑤ 不知道

☐ C16. 在户外，出现雷电天气时，以下做法正确的是：

- ① 躲在大树下
- ② 远离高压线
- ③ 避免打手机
- ④ 站在高处
- ⑤ 不知道

四、情景题（请您先阅读材料，然后回答相关问题。单选题只有 1 个正确答案，多选题有 2 个或 2 个以上正确答案。请在相应选项序号上打“√”。如果不知道，单选题请选择④，多选题请选择⑤）

BMI 指体质指数，是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。具体计算方法是以体重（公斤，kg）除以身高（米，m）的平方，即 $BMI = \text{体重} / \text{身高}^2$ (kg / m^2)。对于中国成年人， $BMI < 18.5$ 为体重过低， $18.5 \leq BMI < 24$ 为体重正常， $24 \leq BMI < 28$ 则为超重， $BMI \geq 28$ 为肥胖。

☐ D01. 李先生，45 岁，身高 170 厘米，体重 160 斤（80 公斤），他的 BMI 该怎样计算？（单选题）

- ① $(80)^2 / 170 = 37.6$
- ② $80 / (1.7)^2 = 27.7$
- ③ $160 / (1.7)^2 = 55.4$
- ④ 不知道

☐ D02. 参照中国成年人体质指数的标准，李先生属于：（单选题）

- ① 肥胖
- ② 体重正常
- ③ 超重
- ④ 不知道

☐ D03. 李先生要控制体重，可以采取以下哪些方式？（多选题）

- ① 不吃主食
- ② 每天运动至少半小时

- ③ 减少油脂摄入 ④ 只吃蔬菜水果 ⑤ 不知道

☐ D04. 李先生容易患以下哪种疾病？（单选题）

- ① 高血压 ② 骨质疏松 ③ 胃溃疡 ④ 不知道

五、新冠肺炎疫情相关问题

☐ E01. 您是否感染过新冠病毒？（单选题）

- ①是 ②否 ③不知道

☐ E02. 您是否曾被判定为新冠肺炎患者的密切接触者？（单选题）

- ①是 ②否 ③不知道

☐ E03. 您觉得自己未来有感染新冠病毒的风险吗？（单选题）

- ①有较大可能 ②有可能 ③ 可能性比较小 ④不可能 ⑤说不清

☐ E04. 新冠肺炎疫情发生后，您是否出现过与之相关的紧张焦虑心情？（单选题）

- ①不焦虑 ②有点焦虑 ③比较焦虑 ④很焦虑 ⑤感到恐慌

☐ E05. 发热是新冠肺炎常见症状之一，体温超过多少需要到医院就诊？（单选题）

- ①37.0℃ ②37.3℃ ③37.5℃ ④不知道

☐ E06. 与新冠肺炎患者密切接触后，至少需要实施隔离医学观察_____天？（单选题）

- ①3 天 ②7 天 ③14 天 ④不知道

☐ E07. 哪些人容易感染新冠病毒？（单选题）

- ①婴幼儿 ②孕妇 ③老年人 ④所有人 ⑤不知道

☐ E08. 哪些人是新冠肺炎的传染源？（多选题）

- ①新冠肺炎患者
②新冠病毒无症状感染者
③新冠肺炎的家人
④诊治新冠肺炎患者的医生

⑤不知道

☐ E09. 新冠病毒可通过哪些途径造成人与人之间的传染？（多选题）

- ①打喷嚏 ②咳嗽 ③大声说话 ④蚊虫叮咬
⑤共用电梯按钮或门把手 ⑥不知道

☐ E10. 新冠肺炎疫情期间，为避免感染新冠病毒，个人应采取哪些防护措施？（多选题）

- ①出门戴口罩 ②勤洗手 ③室内通风 ④不参加聚会、聚餐
⑤不去人群密集的场所 ⑥服用预防药物 ⑦咳嗽或打喷嚏遮掩口鼻
⑧保持 1 米以上社交距离 ⑨不知道

☐ E11. 正确洗手的方法是：（多选题）

- ①使用流动水
②使用肥皂或洗手液
③揉搓时间不少于 20 秒
④洗后用干净的纸巾或毛巾将手擦干
⑤不知道

☐ E12. 新冠肺炎疫情期间，到超市或市场购物应首选佩戴哪种口罩？（单选题）

- ①一次性使用医用口罩 ②医用外科口罩
③医用防护口罩（如 N95 口罩） ④不知道

☐ E13. 关于一次性使用医用口罩的佩戴方法，以下说法正确的是：（多选题）

- ①戴口罩前、摘口罩后要洗手
②颜色深的一面朝外
③有金属条的一边朝上
④上下拉开褶皱，使口罩包裹住鼻子、嘴巴和下颌
⑤用双手按压口罩上端的金属条，使其紧贴鼻梁，确保口罩与面部贴合
⑥为了提高防护效果，最好多带一个口罩
⑦不知道

☐ E14. 为预防“病从口入”，如需集体就餐，哪些做法是正确的？（多选题）

- ①采用分餐制
- ②使用公筷、公勺
- ③用自己的筷子给别人夹菜
- ④不知道

☐ E15. 为落实新冠肺炎疫情常态化防控工作要求，积极有序推进复工复产，低风险地区个人应做好以下哪些防护？（多选题）

- ①每次进入单位或厂区时，在入口处检测体温
- ②保持工作场所通风换气
- ③减少人员聚集，与他人接触保持 1 米以上距离
- ④错峰就餐，同向就坐，吃饭期间避免交谈
- ⑤勤洗手，咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻
- ⑥前往人员密集场所或乘坐公共交通工具时佩戴口罩
- ⑦出现发热、咳嗽等可疑症状时立即报告单位并就医，杜绝带病上岗
- ⑧不知道

☐ E16. 为了预防和控制传染病流行，公民应承担哪些责任？（多选题）

- ①发现传染病病人或疑似病人，及时向附近的疾病预防控制机构或医疗机构报告
- ②配合政府有关部门开展流行病学调查、现场采样等，如实汇报相关情况
- ③配合政府有关部门和医疗卫生机构实施隔离观察、治疗等措施
- ④不接触、购买和食用野生动物
- ⑤不造谣，不哄抬物价
- ⑥不歧视传染病病人、疑似病人和病原携带者
- ⑦不知道

☐ E17. 您主要从哪些途径获取新冠肺炎相关知识宣传？（可多选）

- ①电视 ②广播 ③报纸 ④微信 ⑤网站 ⑥社区宣传
- ⑦家人 ⑧朋友或同事 ⑨邻居 ⑩其他，请注明_____

☐ E18. 对于突发公共卫生事件，您主要关注哪种形式的信息发布？（单选题）

- ①影视明星代言
- ②专家讲解
- ③政府新闻发布
- ④网络意见领袖（大V）发声
- ⑤其他，请注明_____

19. 以下是一组关于新冠肺炎相关信息报道的评价，您是否同意这些观点，请逐一做出评价（针对每个观点在“非常同意”“同意”“一般”“不太同意”“不同意”五个选项中选择一個）。

编码	观点	非常同意	同意	一般	不太同意	不同意
<input type="checkbox"/> E191	①信息发布及时、公开、透明					
<input type="checkbox"/> E192	②信息来源科学、权威					
<input type="checkbox"/> E193	③信息报道充分，能够满足需求					
<input type="checkbox"/> E194	④信息表达通俗易懂					
<input type="checkbox"/> E195	⑤信息内容实用，行为指导性强					
<input type="checkbox"/> E196	⑥相同内容重复报道，信息过载					
<input type="checkbox"/> E197	⑦相同内容说法矛盾，难以分辨对错					

☐ E20. 新冠肺炎疫情期间，您是否采取过以下行为？（可多选）

- ①主动上网搜索疾病预防知识
- ②拨打 12320 咨询电话
- ③拨打心理咨询热线
- ④电话或现场咨询社区医生
- ⑤上网查询居住地附近疫情
- ⑥上网查询同乘人员信息
- ⑦通过网络在线咨询医生
- ⑧其他，请注明_____

☐ E21. 您认为政府的防控成效如何？（单选题）

- ①非常好
- ②好
- ③一般
- ④比较差
- ⑤差

六、基本情况

☐ F01. 性别： ① 男 ② 女

F02. 出生年月： 年 月

☐ F03. 您的民族：

- ① 汉族 ② 回族 ③ 苗族 ④ 维吾尔族
⑤ 满族 ⑥ 壮族 ⑦ 其他_____

☐ F04. 您的婚姻情况：

- ① 未婚 ② 在婚 ③ 分居 ④ 离异 ⑤ 丧偶

☐ F05. 您的文化程度：

- ① 不识字或识字很少 ② 小学 ③ 初中
④ 高中/职高/中专 ⑤ 大专 ⑥ 本科 ⑦ 硕士及以上

☐ F06. 您的职业是：

- ① 公务员 ② 教师 ③ 医务人员 ④ 其他事业单位人员
⑤ 学生 ⑥ 农民 ⑦ 工人 ⑧ 其他企业人员
⑨ 其他_____

F07. 您的家庭人口数_____人

F08. 过去一年，您的家庭年收入大约是_____元

☐ F09. 您是本地户籍吗？ ①是 ②否

☐ F10. 您现在吸烟吗？

- ① 每天吸，平均每天吸_____支（把包/条数换算成支数）
② 吸，但不是每天吸。平均每周吸_____支（把包/条数换算成支数）
③ 以前吸，但现在不吸
④ 从不吸

☐ F11. 最近一年内，您是否发生过下列伤害事件？（可多选）

- ① 未发生过伤害→ 跳至 F13
② 机动车车祸 ③ 非机动车车祸 ④ 跌倒/坠落 ⑤ 钝器伤
⑥ 火器伤 ⑦ 刀/锐器伤 ⑧ 烧烫伤 ⑨ 窒息/悬

吊

- ⑩ 溺水 ⑪ 中毒 ⑫ 动物伤 ⑬ 性侵犯
⑭ 其他（请注明）_____

☐ F12. 您是否因上述伤害导致休工、休学或休息？

- ① 是，请假或休息天数为_____天
② 否
③ 记不清了

☐ F13. 最近两周，您是否出现过以下症状？（可多选）

- ① 无 ② 发热 ③ 咳嗽/咳痰 ④ 鼻塞/流涕
⑤ 咽痛 ⑥ 头痛 ⑦ 恶心/呕吐 ⑧ 腹痛/腹泻
⑨ 皮疹 ⑩ 紧张 ⑪ 焦虑 ⑫ 失眠
⑬ 情绪低落 ⑭ 其他症状（请注明）_____

☐ F14. 您现在是否患有以下慢性病？（可多选）

- ① 没有患慢性病 → 跳至 F16
② 高血压 ③ 心脏病 ④ 脑血管疾病（如中风、脑梗塞、脑血栓等）
⑤ 糖尿病 ⑥ 恶性肿瘤 ⑦ 其他_____

☐ F15. 您第一次被确诊患慢性病，到现在有_____年。（不足1年，填“半年”）

☐ F16. 在过去的一年内，您是否因病请假或休工、休学、休息（不包括F12题中因伤害请假的天数）？

- ① 是，请假或休息天数为_____天
② 否
③ 记不清了

☐ F17. 在过去1年内，您自付的医疗费用大约为_____元（包括自行购药费用和医保自付费用）。

☐ F18. 在过去一年里，您认为自己的健康状况：

- ① 好 ② 比较好 ③ 一般 ④ 比较差 ⑤ 差

七、健康状况和健康行为

H01. 您的身高是多少_____（厘米）？

H02. 您的体重是多少_____（公斤）？

☐ **H03.** 您参加体育锻炼的频度：

- ①平均每月不足 1 次 ②平均每月 1 次以上但不足每周 1 次
③平均每周 1 次 ④平均每周 2 次 ⑤平均每周 3 次
⑥ 平均每周 4 次 ⑦每周 5 次及以上 ⑧从不锻炼（跳转到 G06）

☐ **H04.** 您平均每次锻炼的时间

- ①不足 30 分钟 ②30-60 分钟 ③60 分钟级以上

☐ **H05.**通常您体育锻炼时的身体感受

- ①呼吸、心跳与不锻炼时比，变化不大
②呼吸、心跳加快，微微出汗
③呼吸急促，心跳明显加快，出汗较多

☐ **H06.**近 12 月内，您是否进行过健康体检？（不包括因病做的检查）

- ① 是 ②否

☐ **H07.**调查前两周内，您的身体是否有病伤的情况？

（病伤指符合下面情况之一者：就诊；对病伤有治疗（如服药、按摩等）；因病伤休工、休学或卧床一天以上，包括老年人明显精神不振和食欲减退）

- ① 是 ②否

☐ **H08** 您希望从以下哪些渠道获取健康知识？（请排出前 3 位：____，____，____）

- ①健康讲座 ②健康咨询 ③健康宣传资料
④电视广播 ⑤报刊书籍 ⑥健康教育宣传栏
⑦电脑网络 ⑧手机短信 ⑨同事朋友讲解 ⑩其他（请注明）____

☐ **H09** 以下哪方面的健康知识是您目前最需要了解的？

（请排出前 3 位：____，____，____）

- ①传染病防治 ②慢性病防治 ③科学就医 ④营养膳食
⑤老年保健 ⑥心理健康 ⑦合理用药 ⑧职业防护
⑨妇幼保健 ⑩性与生殖健康 ⑪其他（请注明）_____

☐ **G01.** 15~69 岁家庭成员数：_____ 人。（与上表的总人数相同）

☐ G02. 分配给该家庭的 KISH 表代码是:

- | | | | |
|-----|------|------|-----|
| ① A | ② B1 | ③ B2 | ④ C |
| ⑤ D | ⑥ E1 | ⑦ E2 | ⑧ F |

调查到此结束。再一次感谢您的支持与合作!

附件 2:

_____ 省（区、市） _____ 县（市、区）健康素养监测复核调查表

街道（乡镇）：

居委会（村）：

序号	居民户地址	KISH 表	原始问卷					复核					是否一致
			调查对象 姓名	性别	出生年月 时间	文化程 度	吸烟	调查对象 姓名	性别	出生年月 时间	文化 程度	吸烟	
1													
2													
3													
4													
5													

总体意见：① 合格 ②不合格

复核员： 日期：

注：省级督导组填写复核结果表每个村复核 3-5 人。
5 项指标有 1 项不一致则为不一致。
不一致比例>20%，则该调查工作质量不合格。该调查小组问卷需要全部复核。
居民户地址、KISH 表根据省级健康教育专业机构抽样结果填写。