

绩溪县教育体育局文件

教人〔2022〕27号

关于开展 2022 年绩溪县中小学 教师心理健康教育技能提升专题培训的通知

各乡镇中学、中心小学，九年一贯制学校，县直属学校，徽州学校：

为深入学习习近平总书记关于教育的重要论述，认真贯彻中央关于基础教育的重大决策，落实教育部《中小学德育工作指南》《中小学心理健康教育指导纲要（2012年修订）》要求，大力提升中小学教师的心理健康教育理念和技能，引导教师以育人为本，遵循学生身心发展规律，运用心理健康教育的理论和方法，融入教育教学工作实践，协同学校心理教师做好学生心理健康教育工

作，培养学生良好的心理素质，促进学生身心全面和谐发展，经研究决定开展绩溪县中小学教师心理健康教育技能提升专题培训，具体事项通知如下。

一、培训目标

帮助心理健康教师明确心理健康教育的意义，理解心理健康教育的指导思想、基本原则、任务与目标和基本方法，掌握学生成长的指导方法和技能，提升教师心理调适能力。

二、培训对象

承担绩溪县中小学心理健康教育的兼职教师。

三、培训时间

9月17日-30日。

四、培训内容

心理健康教育理念、心理健康教育基本常识、良好师生关系构建、学生积极自我塑造、学生学习困境突破、学生适应行为重建、学生人际交往辅导、青春期烦恼破解、学生生命教育实施、教师心理健康调适等。

五、培训形式

采用远程+集中方式进行。本次远程培训委托北京智慧云教育科学研究院平台组织实施，通过在线学习、主题研讨、专家答疑、研修总结、考核结业等方式开展学习。

六、课程安排

时间	内容	主题	主持/ 主讲人	地点
9月17日 8:00--8:30	报到		班主任	教师进修 学校多媒体教室
9月17日 8:30--9:00	开班式	开班动员	局领导	
9月17日 9:00--11:30		学生常见心理问题的处理 及学校心理健康教育活动开展的建议	胡雄	
9月17日-29日	网络课程	心理健康教育理念、心理健康教育基本常识、良好师生关系构建、学生积极自我塑造、学生学习困境突破、学生适应行为重建、学生人际交往辅导、青春期烦恼破解、学生生命教育实施、教师心理健康调适等。	各课题 专家	网络平台
9月30日下午 2:00--5:30	研修总结	交流研讨、结业式	专家 领导 班主任	教师进修 学校多媒体教室

七、组织实施

为保证此次培训过程顺利实施，绩溪县教体局、教师进修学校和北京智慧云教育科学研究院联合组建培训管理团队。

八、防疫要求

根据教育部教师工作司《关于做好疫情防控期间教师培训工作的通知》，以及省市县疫情防控工作相关文件要求，认真做好教师线下培训活动期间新型冠状病毒防控工作。培训报到前14天内有疫区行程史的或出现发烧、干咳等不适应症状的，不得参加培训。培训期间请学员自行准备防护口罩，并遵照不同场所要求佩戴。

九、相关事宜

1、网络培训费用 75 元/人（2.5 元/学时*30 学时）（含课程使用、流量、专家答疑、直播费用、技术平台使用及维护、教学服务与管理等费用）。

2. 培训费、资料费、中餐费统一由县教师进修学校支付，农村且家住乡下的教师往返交通费、住宿费回原单位报销。

3、各校于 9 月 16 日前将参训人员汇总表(附件 2)报送至 535431267@qq.com.

附件:

- 1、绩溪县 2022 年“心理健康教师”培训名额分配表
- 2、参训学员信息汇总表
- 3、2022 年绩溪县中小学教师心理健康教育技能提升专题培训实施方案

绩溪县教育体育局

2022 年 9 月 15 日

信息公开类别：主动公开

绩溪县教育体育局

2022 年 9 月 15 日印发

(共印 10 份)

附件 1

绩溪县 2022 年“心理健康教师”培训名额 分配表

序号	学校名称	心理健康教师培训名额	备注
1	徽州学校	2	
2	绩溪中学	8	
3	适之中学	18	
4	实验小学	3	
5	桂枝小学	3	
6	扬之小学	3	
7	临溪中心小学	2	
8	长安学校	3	
9	上庄毓英学校	3	
10	扬溪中心小学	2	
11	板桥学校	2	
12	金沙学校	2	
13	家朋学校	2	
14	荆州中学	2	
15	荆州中心小学	1	
16	伏岭中心小学	2	
17	瀛洲中心小学	2	
18	教体局机关	1	
19	睿阳学校	1	
合计		62	

附件 2:

参训学员信息汇总表

学校:	(公章)	填报人:	联系电话:	序号	姓名	身份证号	民族	职称	职务	任教学科	联系电话 (手机)	最高学历	毕业院校	所学专业	备注

说明：本表单元格如有下拉列表提供规范信息目录，请单击单元格右边的按钮从下拉列表选择。