

郎溪县实验初中 2023 年班主任 提升研修班

研 修 手 册



东北师范大学教育发展研究中心

2023 年 7 月

浙江·温州

致 学 员

各位学员：

你们好！

欢迎大家参加本期研修！本期研修班由东北师范大学负责教学组织管理工作。我们将努力为大家提供优质的培训服务和专业发展支持。为保证此次研修项目的质量，帮助您更好地完成研修任务、达成学习目标、体验东师培训文化、留下有意义的学习记忆，请您仔细阅读以下内容：

1. 请认真阅读研修日程安排，及时了解教学情况（时间、地点、课程内容），如有变化，以班主任通知为准。
2. 请自觉遵守课堂纪律，将手机调整为震动或静音状态；如需接听电话，请轻声走出教室；请自觉维护教室卫生，垃圾废物丢弃进垃圾桶；室内严禁吸烟。
3. 研修期间由领队进行出勤考核；出勤率低于 100%，无培训成绩。
4. 培训期间，要做到“不外出、不聚集、拒访客、戴口罩、勤洗手、一米线”，严禁与无关人员密切接触。一旦出现发热、乏力、咳嗽等疑似症状，应及时联系工作人员就医排查。工作人员将对学员进行体温检测，如学员体温异常，将暂停参加活动，同时安排学员前往定点医院发热门诊就医。
5. 按小组顺序每个小组长负责召集本组成员完成一份当天全体学员培训学习的美篇（美篇内容需包含学习内容及学习心得）。

欢迎您对我们的工作提出宝贵意见，祝您在培训期间学有收获，身体健康！

一、课程安排

郎溪县实验初中 2023 年班主任提升研修班课程安排

时 间		研修方式	课程名称	专 家	
7月16日	晚上	学员报到			
7月17日	上午	开班仪式，破冰活动		相关领导；班主任	
		高端讲座	为学生保驾护航	李 芳	温州市教师教育院院长， 浙江省特级教师、正高级 教师
	下午	名校访学	名校访学：温州外国语学校		
7月18日	上午	案例分析	主题班会设计与实践	曾蓉蓉	温州市教师教育院班主任 师训员，正高级教师， 特级教师
	下午	互动交流	九年级班主任：做温暖的 “音乐家”	季炜梅	温州市外国语学校，中学 高级教师，温州市名班主 任，温州市优秀班主任
7月19日	上午	互动交流	围绕主题“班主任高效备课的思路与措施”互动交流		
	下午	互动交流	总结反思、交流分享		
7月20日	上午	学员返程			

注：上述内容可能因不可抗拒因素进行调整，请随时关注通知。

二、培训相关信息

◎上课时间：上午 9:00—11:30 下午 14:30—17:00

◎上课地点：瑞都·万融商务大酒店

温州外国语学校

◎带班领队：东北师范大学： 刘宇航 13904305636

三、研修班管理制度

为确保本次培训工作的有效开展，切实提高培训质量，使本次培训工作进一步规范、制度化、科学化，特制如下规章制度：

1. 学员应按照规定时间报到，如因事不能报到者，应由所在单位事先向主管部门请假，无正当理由不参加培训者，取消培训资格。

2. 学员要明确学习目的，端正学习态度，遵守学习纪律，做到不迟到、不早退、不旷课，有事必须请假，自觉接受管理，服从领导。

3. 请销假制度：学习期间原则上不准请假，因公请假必须写出请假条，经单位主要领导同意后，由带队领导批准签字。

4. 课堂管理制度：学员进入教室，按指定位置就坐，要做到不抽烟、不打电话，关闭通讯工具，保持课堂安静，不得随意交谈，不得无故退场。

5. 学习要求：认真听讲，做好笔记，积极参与课堂讨论。

6. 学员不要随地吐痰，乱扔纸屑杂物，保持室内清洁卫生。

7. 积极参加培训班举行的各项活动。

四、学员考核办法

1. 本次培训实行百分制考核。对学员在校培训学习期间的考勤、听课情况及笔记、培训总结等内容分别考核记分，综合评定。

2. 严格考勤制度。上、下午两次签到，不得无故迟到、早退，一次迟到、早退扣除考勤成绩 5 分，出勤率达不到 100%的，将予以通报批评。

五、学员名单

序号	姓名	联系方式
1	虞觉民	13305635009
2	吴正荣	15385355522
3	陈四平	15357565577
4	尹保和	18788807887
5	黄 亮	13856315334
6	虞国庆	13865338809
7	朱长琼	13965665470
8	邹玉旭	13865357731
9	段惠武	15395632234
10	朱二武	15357545618
11	韦成玉	18056351972
12	彭文全	13966191563

13	谢 姜	15856325490
14	诸能国	13966229893
15	李梦玲	18158836013
16	胡寅艳	17356312310
17	章 勇	18056351920
18	喻 忠	13399632255
19	李宝月	13605639393
20	余荣海	13965658867
21	黄世平	15956277170
22	季昌宏	18056351928
23	邢 慧	13399635123
24	张国琴	15385324789
25	陈传华	15056286950
26	吴庭霞	19956389578
27	陈为华	18056351927
28	郑书琴	18956351712
29	孙文慧	15305635151
30	周 浩	17334582808
31	王玉革	18856895223
32	牛跃进	13865399676
33	段宁霖	18056351958
34	郭建军	13195367273
35	贵体三	13856355292
36	李 兴	18056352085
37	施 燕	18956354018
38	刘 波	18656332013
39	张 振	19156309795
40	邱 婕	17756309061
41	周文静	18110357191

培 训 日 志

培训主题			
授课专家		培训时间	
内 容 纪 要			
培 训 体 会			

培 训 日 志

培训主题			
授课专家		培训时间	
内 容 纪 要			
培 训 体 会			

培 训 日 志

培训主题			
授课专家		培训时间	
内 容 纪 要			
培 训 体 会			

培 训 日 志

培训主题			
授课专家		培训时间	
内 容 纪 要			
培 训 体 会			

培 训 日 志

培训主题			
授课专家		培训时间	
内 容 纪 要			
培 训 体 会			

培 训 日 志

培训主题			
授课专家		培训时间	
内 容 纪 要			
培 训 体 会			