

宣竞训〔2023〕6号

关于印发2023年宣城市 “奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动 实施方案的通知

各县市区教体局、市直学校：

根据安徽省体育局《关于转发〈体育总局办公厅关于组织开展2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动的通知〉的通知》精神，现将《2023年宣城市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案》印发给你们，请遵照执行。

2023年4月26日

2023 年宣城市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案

为全面贯彻党的二十大精神，广泛推动儿童青少年积极参与健身活动，根据国家体育总局统一部署和安徽省体育局《关于转发〈体育总局办公厅关于组织开展 2023 年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动的通知〉的通知》精神，结合我市实际，制定本活动方案。

一、指导思想

为全面贯彻党的二十大精神，深入落实习近平总书记“让孩子们跑起来”重要指示精神，坚持“健康第一”的教育理念，进一步丰富和完善面向全体儿童青少年的主题健身活动体系，持续促进青少年参加体育锻炼，增强体质。

二、目标任务

通过广泛开展符合儿童青少年身心特点和身体发展规律的亲子运动、趣味活动、体育赛事、青少年技能展演、科学健身指导、中华体育精神宣讲、反兴奋剂宣传活动等，引导广大儿童青少年积极参与体育健身，培养儿童青少年热爱体育运动的良好习惯，促进儿童青少年增强体质、健全人格、锻炼意志、全面发展。

三、重点任务

（一）精心组织安排

面向全市儿童青少年开展办在青少年身边、贯穿全年的各级各类主题健身活动。各地、各校要有机整合现有资源，充分调动单项协会、体育俱乐部等社会力量，利用周末、节假日、寒暑假，

特别是“六一”儿童节等重大节日时间节点上，广泛开展多种形式的儿童青少年主题健身活动。鼓励各地、各校将现有体育品牌活动纳入主题活动体系，增加主题口号和视觉形象标识。鼓励各单位积极联合卫生健康、共青团、妇联、工会等部门联合开展相关活动。

（二）办好示范活动

市教体局将适时举办亲子运动、趣味活动、体育赛事、青少年技能展演、科学健身指导、中华体育精神宣讲、反兴奋剂宣传等市级示范活动。各地、各校要结合实际，积极举办本地、本单位主题健身示范活动，通过“进校园”、“进社区”、“进公园”、“进乡镇”等举措，开展具有地方特色的运动项目，充分展示青少年体育健身成果。

四、组织实施

（一）加强组织领导

市教体局成立由局主要领导任组长，分管领导任副组长，相关科室人员为成员的主题活动工作领导小组，领导小组下设办公室，竞赛训练科科长任办公室主任，具体负责儿童青少年主题健身活动的组织与实施。各地、各校要充分认识到开展儿童青少年主题健身活动是贯彻落实党中央对青少年体育工作要求的一项重要举措，要切实加强组织领导，明确目标任务，压实工作责任，力求工作实效。

（二）强化各项保障

各地、各校要根据活动开展的实际需要，切实做好经费保障工作，鼓励通过政府购买服务方式让各类社会力量承办各项赛事

和活动；要持续推动公共体育设施免费、低收费向儿童青少年开放工作；要积极引导社会体育指导员、专业教练员、运动员、体育教师、志愿者为主题活动提供指导和服务；要加强活动风险监控，制定突发事件应急预案，加强人员安全教育和管理，购买体育活动意外伤害保险。

（三）注重宣传引导

各地、各校要大力开展“奔跑吧·少年”品牌的宣传推广，制定活动宣传计划，注重运用多种平台在重要节点开展集中宣传，充分利用“两微一端”等新媒体和户外宣传阵地，创新主题健身活动形式和内容。充分挖掘主题活动中涌现的先进典型和感人故事进行深入报道，充分发挥体育明星、模范人物的榜样作用，引导广泛儿童青少年积极参与主题活动，营造全社会关注、关爱青少年健康成长的良好氛围。

五、工作要求

（一）制定工作方案

各地、各校要结合实际制定主题健身活动工作方案，以正式文件形式于5月15日前报市教体局竞赛训练科，联系人：林启明，联系电话：3033270，邮箱：xctyjxk@126.com。各地、各校工作方案将作为市教体局开展监督指导和考核评估的重要依据。

（二）建立活动标准

各地、各校在举办主题健身活动中使用体育总局制定的主题活动视觉形象系统以及主题活动口号。赛事活动名称和背景板字面表述为2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨xxx活动或比赛等。

（三）建立工作机制

各地、各校要根据本方案的要求，按照本单位工作方案制定的活动计划和时间节点，扎实推进各项活动开展，确保全年工作实施领导有力，工作方案落实到位，活动开展丰富多彩，活动效果成效明显，活动总结有数据、有案例。各地、各校从 2023 年 5 月份起，每月 25 日前将本地、本单位当月活动开展情况报市教体局竞赛训练科。市教体局将适时对各地、各单位推进主题健身活动开展情况开展督导。

附件：2023 年宣城市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动统计表

附件：

2023 年宣城市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动统计表

(____ 月份) _____ 县市区

序号	活动名称	时间	地点	参与人数	参与比例	
					儿童	青少年