

宣城市宣州区教育体育局文件

教体卫〔2023〕1号

关于印发《宣州区教育体育局 2023 年体育卫生 工作要点》的通知

各中小学、幼儿园：

现将《宣州区教育体育局 2023 年体育卫生工作要点》印发给你们，请各校根据本校实际遵照执行。



宣州区教体局体卫科 2023 年工作要点

2023 年，以把宣城建设成为长三角交汇区域中心城市为动力；以创建“体育强区”建设“健康宣州”为出发点；以不断提高全区学生及居民体质健康为抓手；深入贯彻《中华人民共和国体育法》、《全民健身条例》、《食品安全法》、《学校卫生工作条例》等法律法规，全面推进全区体育及学校卫生工作再上新台阶。

一、学校体育

1. 各校要坚持“健康第一”教育理念，面向全体学生，开齐开足体育课。严格按照课程标准和教材备课、上课。各中小学每学期要召开体育工作专题会议不少于 2 次，分管体育工作的校长每学期听、评体育课不少于 10 节。保障学生每天校内、校外各 1 小时体育活动时间，全面实施大课间体育活动，寄宿制学校每天出早操，当天没有体育课的班级，下午须安排 1 节延时服务开展课外体育活动，降低儿童青少年肥胖率。培养学生体育兴趣，强化运动技能培训，支持体育俱乐部和体育社会组织等社会力量参与指导青少年体育活动，推动建立“家校社”协同育人联动机制，逐步提高学生身体素质。

2. 学校通过规范上好体育课，举办一次全员参与的运动会，而不是少数人参加的精英运动会。建议将体质健康测试项目列入比赛，班级的每个学生至少参与一项比赛，让学生积极参加体育锻炼，提升学生身体素质。积极组队参加省、市及长三角青少年（学

生) 体育赛事活动。对学校参加赛事情况作为考核的主要依据, 建立奖惩机制。

3. 各校要高度重视开展学生体质健康和近视率监测, 争取达标并已纳入政府考核。有条件的学校要举行学生体质健康达标赛, 根据省市要求, 2023 年学生体质健康优秀率达到 15%。今年将对各校开展专项督导检查, 对不达标的学校, 将要求相关单位上交整改方案和具体整改措施, 限期达标。积极推进青少年近视防控工作, 组织开展青少年近视防控知识宣传和黑板报比赛, 实现学校儿童青少年近视率较上年总体下降幅度达 1 个百分点。

4. 积极开展推动校园足球运动, 举办宣州区第八届中小學生校园足球联赛。

5. 举办丰富多彩的校园体育赛事, 发展校园传统体育项目。鼓励各级体育传统项目学校参加市、省级赛事, 发掘培养竞技体育人才, 逐步提高我区青少年竞技体育水平。

6. 鼓励学校积极申报体育俱乐部, 开展好大课间和课外体育活动, 积极打造“一校一品、一校多品”体育特色, 丰富校园文化内涵, 鼓励积极申报市级、省级、国家级体育特色学校工作。

7. 举办宣州区第十一届中小學生田径运动会。

8. 继续做好体育教师专业岗位和职业素养培训工作。

9. 做好宣城市第三届运动会宣州区布点项目学校的各项目队训练、参赛等工作。

二、社会体育

1. 落实好《2021-2025 全民健身实施计划》，鼓励体育消费，指导开展丰富多彩的全民健身体育活动。

2. 主办 2023 安徽水阳马拉松赛，承办“健康安徽”2023 环江淮万人骑行大赛等省级品牌体育赛事。

3. 指导各单项体育协会开展体育活动，完成三级社会体育指导员培训工作。

4. 做好经营高危险性体育项目许可和日常监管工作。

5. 做好校外体育类培训机构的审核、审批和日常监管。

6. 积极争取市级体育彩票公益资金，完善乡镇、办事处“三个一”公共体育服务设施建设及社区、行政村体育健身设施器材的配置。

7. 举办 2023 宣州区“暖民心”快乐健身全民健身系列比赛。

8. 积极开展国民体质健康监测，做好全年数据上报工作。

9. 持续对接参与长三角一体化体育赛事工作。

三、体育产业

1. 结合“皖南川藏线”建设，对接好长三角体育产业工作，积极举办体育赛事活动，宣传全区体育产业项目。

2. 指导宣州区体育产业基地积极参加全国体育旅游、体育文化产业博览会，推荐宣传我区优质体育产业品牌。

3. 指导辖区内的体育产业企业积极申报市级、省级、国家级的体育产业示范项目、示范基地或示范单位工作。

4. 完善体育产业名录库工作，统计上报皖南(县域)国家体育产业示范基地工作。

四、食品卫生工作

1. 指导好全区学校常态化疫情防控工作。
2. 指导建成区学校做好垃圾强制分类工作。
3. 组织开展好春、秋季节性传染病和学校食品安全专项督查工作。
4. 举办全区学校卫生管理员、食堂安全管理员培训。
5. 加强对学校卫生、学校食品安全的日常管理。
6. 继续做好健康校园、无烟单位的创建工作。
7. 指导学校规范开设健康教育课程，开展爱国卫生月，卫生法制宣传周，食品安全宣传周，爱眼日等主题教育活动。
8. 配合区卫健委做好宣州区学校学生常见病和健康影响因素监测和干预、空气污染对人群健康影响监测、结核病防预、新生入学疫苗接种查验、窝沟封闭防龋齿等工作。

五、组织宣州区 2023 年初中学业水平体育与健康学科考试

1. 根上级文件精神要求做好 2023 年初中体育考试器材增添更换工作。
2. 积极向考生、家长宣传宣州区 2023 年初中学业水平体育与健康学科考试的科目和相关政策。

2023年宣州区教体局体卫科 年度工作计划

一月份

1. 做好 2022 年度各项考核工作；
2. 拟定 2023 年宣州区教体局体卫科 2023 年工作要点；
3. 拟定 2023 年宣州区教体局体卫科月工作安排；
4. 举办 2023 宣州区迎春健步走比赛。

二月份

1. 指导区各体育单项协会拟定 2023 年度工作计划；
2. 做好 2023 年春季开学校园传染病防控和卫生工作指导；
3. 做好 2023 年春季开学校园食品安全工作指导；
4. 召开宣州区体育单项协会、校外体育培训机构、体育俱乐部工作会议；
5. 举办 2023 年宣州区中小學生羽毛球比赛。

三月份

1. 举办全区学校卫生管理员、食堂管理员培训会；
2. 做好 2023 年春季开学校园疫情防控常态化和春季学校传染病防控的指导工作；
3. 协同区市场管理局、区卫计委开展春季学校食堂食品安全、传染病防控专项检查；
4. 举办宣州区 2023 全民健身系列活动乒乓球比赛；
5. 举办 2023 年中小學生跳绳比赛；

6. 举办全区教体系统职工工间操比赛；
7. 开展全区中小学校近视防控宣传月主题活动。

四月份

1. 组织宣州区 2023 年体育与健康学科学业水平考试；
2. 组队参加宣城市篮球传统项目学校锦标赛；
3. 开展爱国卫生月主题活动；
4. 组队参加宣城市“三月三”登山节活动。

五月份

1. 举办宣州区第二十届小学生篮球赛；
2. 举办宣州区第八届中小學生校园足球联赛（小学组）；
3. 开展全区学校《食品安全法》主题宣传活动；
4. 开展全区小学卫生知识系列竞赛活动；
5. 组队参加 2023 年宣城市校园足球联赛总决赛；
6. 组队参加宣城市幼儿体操锦标赛；
7. 组队参加宣城市小学生趣味运动会和小学生体质健康达标赛。

六月份

1. 开展世界爱眼日系列宣传活动；
2. 开展国民体质监测“五进”工作；
3. 组织开展全区经营高危险性体育项目专项检查工作；
4. 指导做好体育传统学校、体育特色学校申报工作；
5. 举办宣州区第八中小學生校园足球联赛（初中组）。

七月份

1. 组织开展 2023 年宣州区三级社会体育指导员培训班；
2. 组织开展 2023 年全区教体系统职工篮球赛；
3. 组织开展宣州区 2023 全民健身系列活动五人制足球赛；
4. 组织开展宣州区 2023 全民健身系列活动游泳比赛；
5. 组队参加宣城市青少年相关体育项目锦标赛；
6. 继续开展全区经营高危险性体育项目专项检查工作；
7. 组织开展三级体育社会指导员培训；
8. 举办宣州区中小学生乒乓球比赛。

八月份

1. 组织落实参加宣城市第三届运动会宣州区代表团成立、报名、后勤等相关工作；
2. 举办 2023 年宣州区中小学生游泳比赛；
3. 开展全民健身日主题活动；
4. 组织全区青年体育教师业务学习培训活动；
5. 全区学校体育设施安全检查。

九月份

1. 召开各中小学校落实《国家学生体质健康标准》测试和数据上报工作会议；
2. 开展爱国卫生法制宣传周活动；
3. 协同区市场管理局、区卫计委开展秋季学校食堂食品安全、传染病防控专项检查；

4. 组队参加宣城市青少年各项体育比赛；
5. 组队参加宣城市第三届运动会；
6. 抽查宣州区中小学校学生体质健康测试工作（此项工作直接影响各校的考核）；
7. 举办广场舞三级联赛宣州区比赛；
8. 组织开展宣州区全民健身系列活动“健康安徽”2023 环江淮万人骑行大赛暨宣州区第六届山地自行车赛。

十月份

1. 举办 2023 安徽水阳马拉松赛；
2. 举办长三角幼儿平衡车邀请赛；
3. 举办宣州区中学生排球赛；
4. 举办宣州区第二十届中学生篮球赛；
5. 迎接省教育厅《国家学生体质健康标准》抽检工作。
6. 组织开展宣州区 2023 全民健身系列活动钓鱼比赛。

十一月份

1. 举办宣州区第十一届中小学生田径运动会；
2. 开展长三角一体化发展体育交流活动；
3. 组织开展宣州区 2023 全民健身系列活动羽毛球比赛。

十二月份

1. 组织开展宣州区 2023 全民健身系列活动棋牌赛；
2. 组队参加 2023 年第十二届竞技人才选拔大会暨宣城市田径锦标赛；

3. 开展预防艾滋病日宣传活动；
4. 组织开展全区体育产业调研；
5. 组织全区各体育单项协会年度考核；
6. 组织举办全民健身系列活动 2023 迎春健步走；
7. 做好 2023 年各项考核材料；
8. 做好体育单项协会、校外体育培训机构、体育俱乐部年审工作。