

【安全用药】什么是晕动症？晕车药物知多少？

安徽药品监管 2022-04-02 16:50

点击蓝字

关注我们



安徽省药品监督管理局

【安全用药】专栏

安安、微微继续为大家科普



安安

晕车，又叫晕动症，与我们人体的前庭系统平衡调节能力有关。在人的耳朵内，有一个维持身体平衡的器官叫平衡器。

正常情况下，当人坐在交通工具时，平衡器会进行调节，以适应速度变化，一般不会感觉异常。但若速度变化引起的颠簸超过了平衡器所能承受的限度，就可能因平衡器功能失调，通过神经系统的反射作用，出现头晕、恶心呕吐等。



什么是晕动症？晕车药物知多少？



晕动症药物治疗

目前针对晕动症，常用有以下几类口服治疗药物：

1) 抗组胺类晕车药：通过作用于前庭、呕吐中枢，阻断前庭核区胆碱能突触迷路冲动的兴奋，发挥强大的抗晕动症作用。主要有苯海拉明、茶苯海明（晕海宁）、异丙嗪、美克洛嗪等，目前是晕车药物的首选种类。

茶苯海明需在出发前半小时服用，每4小时服用一次，一日服用量不得超过6片；茶苯海明有嗜睡、注意力不集中、反应迟钝等不良反应，对乙醇胺类药物过敏者和孕妇禁用，哮喘患者、青光眼患者、前列腺肥大等患者慎用。

2) 抗胆碱类药物：通过降低副交感神经兴奋性而发挥作用，主要有东莨菪碱、苯环壬酯等。苯环壬酯和东莨菪碱均需在出发前半小时服用。

苯环壬酯在必要时，可在4~5小时之后再次用药，青光眼患者禁用；东莨菪碱如有必要，可间隔6小时服用一次，1天不超过3次，禁用于青光眼、前列腺肥大、重症肌无力、严重心脏病等患者。

3) 作用于中枢神经：可增加椎基底动脉血流量，调节前庭神经系统，阻断前庭神经末梢传出的前庭眩晕性冲动，抑制呕吐中枢和延脑催吐化学感受区，从而发挥抗眩晕及镇吐的作用，主要有地芬尼多。

地芬尼多需在出发前半小时服用，一次1-2片。地芬尼多对于青光眼、胃肠道或泌尿道梗阻性疾病以及心动过速患者有影响，要慎用。

4) 钙离子拮抗剂：通过增强脑部血液的供应量，从而提高中枢对前庭刺激的耐受力。主要有脑益嗪、西比灵等。

除了口服药物外，现在还有一种叫晕车贴。晕车贴采用了现代透皮缓释技术，主要成分是洋金花提取物，同时辅以薄荷脑、姜油等挥发性物质，贴耳后可能通过扩张局部血管吸收到体内而发挥抗胆碱作用，具有醒脑提神的作用，用于晕车、晕船、晕机所导致的眩晕，使用方便。

使用需注意：皮肤破损部位不可贴晕车贴，贴后出现不适要及时取下贴片，适当多喝水，并且不要与其他晕车药同时使用；6岁以下儿童，青光眼患者，孕妇及东莨菪碱过敏者不直接接触晕车贴；如果出现散瞳症状，并长时间未恢复，可适当使用毛果芸香碱等缩瞳眼药水或前往医院就诊，帮助瞳孔恢复正常；如需使用第2贴，至少间隔6小时，并建议交替贴于双耳后。



预防措施

日常我们也可以采取一些简单预防措施减少晕车的发生：

- 1) 乘车时闭目养神，转移注意力，可有效减少担忧晕车所带来的心理负担，减少晕车的发生；
- 2) 调整座位与坐姿，选车内视野较好的座位，有助于大脑协调身体与眼睛感受的运动变化，头部适当固定，身体偏右侧靠的坐姿体位，减轻胃肠负荷，有效减少腹胀、恶心、呕吐等的发生；
- 3) 清新空气，放松身心。乘车时可使用空气清新剂，清凉油等，以达到舒心安神；
- 4) 穴位按摩，合谷穴是大肠经的原穴,可直接作用于胃肠,抑制肠道反应；内关穴通心,可调节神经系统的功能,减轻头晕呕吐等症状，以及足三里,三者均为很好的治疗晕车的穴位。

安徽药品监管



发布药品安全监管动态
传播药品安全科普知识
☎ 投诉举报：12315

