

附件 2

# 泾县第十届 “庆元旦·迎新年” 快乐健身长跑比赛竞赛规程

**一、举办单位：**泾县教育体育局    泾县体育总会

**二、比赛时间和地点**

2023 年 12 月 29 日      泾县中学北大门

**三、参赛条件**

凡身体健康的我县户籍人口和常住人口均可报名参加比赛，运动员健康状况由本人负责；（学生由学校统一报名参赛；泾县长跑协会会员可由协会统一报名参赛）

**四、参赛组别**

（一）男、女青少年组：18 岁以下（2006 年 1 月 1 日以后出生）

（二）男、女成年组：18 岁以上（2005 年 12 月 31 日以前出生）

**五、出发时间：**

2023 年 12 月 29 日上午 9:00

**六、长跑比赛路线：**

泾县中学北大门为本次长跑比赛的起点和终点。男、女青少年组、男女成年组由起点出发，从泾县中学北大门，红绿灯路口右转沿幕溪南路前行，至桃花潭东路交叉口右转上桃花潭东路，再右转上总干渠运河绿道至山口闸附近，再沿幕溪河东侧绿道上幕溪南路，红绿灯路口右转进入贺村路，从奥体中心大门进入田径跑道，绕场一周至终点，全程约 6.5 公里。（见下页地图）



## 七、录取名次与奖励

各组别按照实际报名人数人数的 20%录取，并给予奖励。（各组别前 3 名现场颁发奖金，其余名次现场领取奖品。

## 八、竞赛办法

（一）按照中国田径协会审定的最新田径竞赛规则和本届冬季长跑竞赛规程执行。

（二）比赛检录：在规定的检录时间内到指定区域进行检录。每组别起跑前 10 分钟在起跑线后进行检录

（三）起跑顺序

男青少年组	起跑时间：9:00	关门时间：10:00
-------	-----------	------------

女青少年组	起跑时间：9:15	关门时间：10:15
-------	-----------	------------

男子成年组	起跑时间：9:30	关门时间：10:30
-------	-----------	------------

女子成年组	起跑时间：9:45	关门时间：10:45
-------	-----------	------------

（四）发令：采用单独项目发枪起跑。

（五）计时办法：本次冬季长跑选手通过起点开始计时

## 九、参加办法

（一）各组别报名人数不限。

（二）接受个人报名参赛。

（三）凡报名参赛运动员，须进行体格检查且身体健康者，签订承诺书（见附件 3）后，方可参加比赛。

（四）以单位组队的要明确 1 名领队，负责本单位活动期间的组织协调、后勤保障等相关工作。

（五）参赛选手身体状况要求

长跑运动是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动，也是一项

高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼的基础并完成过 10km 距离以上的训练。

有以下身体状况者不宜参加比赛：

- 1、先天性心脏病和风湿性心脏病；
- 2、高血压和脑血管疾病；
- 3、心肌炎和其他心脏病；
- 4、冠状动脉病和严重心律不齐；
- 5、血糖过高或过低的糖尿病；
- 6、比赛日前两周以内患感冒；
- 7、其它不适合运动的疾病；
- 8、妊娠期孕妇。

## **十、报名与报到**

（一）各参赛单位及个人于 2023 年 12 月 22 日前将报名表（须填写身份证号码）交县教体局体育股，联系电话：2657033。电子信箱：jxjtjtyg@163.com，逾期不予受理。

（二）参赛人员于 2023 年 12 月 29 日上午 8 时至奥体中心大门口报到、领取号码，错过比赛时间，作弃权处理。

## **十一、处罚办法**

在比赛期间出现下列问题之一，由主办方视情节轻重分别给予参赛选手取消比赛资格：

- 1、以虚假年龄或虚假身份报名。
- 2、以接力方式完成比赛。
- 3、不按规定的起跑顺序在非指定区域起跑。
- 4、起跑有违反规则行为。

- 5、退出比赛后又插入赛道。
  - 6、没有沿规定路线跑完全程，绕近道或乘交通工具途中插入。
  - 7、不按规定要求重复通过终点、未跑完全程私自通过终点领取完赛物品。
  - 8、私自涂改、遮挡号码布参赛或转让号码布。
  - 9、不服从赛事工作人员指挥，干扰赛事，聚众闹事、打架斗殴。
  - 10、出现不文明行为(如随地便溺、乱扔垃圾等)。
  - 11、其他违反规则规定的行为。
- 利用虚假信息获取参赛资格或者报名后转让号码布给他人者，比赛发生的一切后果责任自负。

## **十二、其他事项**

(一) 运动员应参加体质健康检查，并须购买比赛期间意外伤害保险，费用由各参赛单位及个人自行负责。

(二) 18 周岁以下未成年和 60 周岁以上参赛运动员，须其监护人或法定代理人现场签署参赛承诺书方可参赛。

(二) 本规程解释归主办方，未尽事宜，另行通知。

附件 3:

### 泾县第十届 “庆元旦·迎新年” 长跑比赛承诺书

- 1、本人自愿报名参加泾县第十届 “庆元旦·迎新年” 长跑比赛及相关活动(以下统称“比赛”);
- 2、本人全面理解并同意遵守主办方及协办机构(以下统称“主办方”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施;
- 3、本人已完全了解自己身体状况,经常参加跑步锻炼,确认其身体健康状况良好,具备参赛条件,并已为参赛做好充分准备,并自愿承担相应风险;
- 4、本人全面理解参赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施;本人愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,参赛者将以对自己安全负责的态度参赛;
- 5、本人同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用超出主办方投保范围的部分由本人自理;
- 6、本人愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非主办方原因造成的伤害等任何形式的损失,主办方不承担任何形式的赔偿;
- 7、本人承诺以自己的名义报名参赛,不将报名后获得的参赛资格及号码布以任何方式转让给他人,并承担因转让参赛资格及号码布所出现的全部责任与后果;
- 8、本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求,在关门时间未完成比赛、身体不适及赛道出现突发状况时主动退出比赛,并承担因本人坚持比赛所产生的全部责任与后果;
- 9、本人将严格遵守安检和检录进场制度,不携带任何危险品进入赛场,维护自身和他人安全;
- 10、本人或法定代理人已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任;

运动员签名:\_\_\_\_\_

未成年或 60 周岁以上运动员家长(监护人)签名:\_\_\_\_\_

2023 年 月 日